

Inschrijfformulier Sportief Wandelen Oisterwijk 2023

Organisatie: **Sportief Wandelen Oisterwijk**
Instructeur/eigenaar: Joep Liebregts, AWI-3 (Allround Wandel Instructeur)



info@swio.nl



06 – 12 71 39 37

Inleveren voor aanvang van de eerste training

Voornaam/achternaam:

Adres:

Postcode en woonplaats:

Telefoonnummer(mobiel):

Geslacht/Geboortedatum: M V / --

Emailadres:

► Ik schrijf me in voor sportief wandeltrainingen in 2023

Startadres: Sportaccomodatie Den Donk, Sportlaan 12, 5062 JK Oisterwijk(Ma-Wo) of
Laco Sportcentrum Vught, Maarten Trompstraat 32, 5262 VM Vught(Di) of
Il Cuore, Stokeind 11, 5066XA Moergestel(Vr)

sportief wandelen in groepsverband (1x per week, € 40* pp/kwartaal, jaarabonnement 10% korting)

sportief wandelen in groepsverband (2x per week, € 65* pp/kwartaal, jaarabonnement 10% korting)

* exclusief € 14,00 basis jaarlidmaatschap KWBN of € 24,50 Compleet jaarlidmaatschap KWBN

strippenkaart voor 10 trainingen € 50,- pp (12 maanden geldig)

De abonnementskosten kunnen contant of via overschrijving gedaan worden.

*Onderstaand invullen bij eerste aanmelding / * doorstrepen wat niet van toepassing is.*

► Wandelt u regelmatig? **Ja / Nee***

Zo ja, hoe vaak? gemiddeld keer per week

En hoe lang? gemiddeld minuten per keer of gemiddeld km per keer

► Beoefent u nog andere sporten? **Ja / Nee***

Zo ja, welke?

► Waarom wilt u aan Sportief Wandelen gaan meedoen? Wat is uw doel?

.....
.....

Gezondheid

Lees de vragen goed door. Beantwoord de vragen vervolgens naar waarheid met "Ja" of "Nee".

1.	Heeft een arts u ooit gezegd dat u een hartprobleem heeft en dat u alleen lichamelijke inspanning op advies van een arts zou mogen verrichten?	Ja/Nee*
2.	Heeft u pijn op de borst bij lichamelijke inspanning?	Ja/Nee*
3.	Heeft u in de afgelopen maand pijn op de borst gehad, terwijl u geen lichamelijke inspanning verrichtte?	Ja/Nee*
4.	Verliest u wel eens uw evenwicht als gevolg van duizeligheid of verliest u wel eens het bewustzijn?	Ja/Nee*
5.	Heeft u een skelet- of gewrichtsprobleem (bijvoorbeeld aan rug, knie of heup), dat kan verergeren door een verandering in uw lichamelijke activiteitenpatroon?	Ja/Nee*
6.	Bent u op de hoogte van andere redenen waarom u geen lichamelijke inspanning zou mogen uitvoeren?	Ja/Nee*
7.	Schrijft uw arts op dit moment medicijnen voor (bijvoorbeeld plaspillen/ betablokkers) in verband met bloeddruk of een hartprobleem?	Ja/Nee*

Indien u één of meer vragen met "ja" heeft moeten beantwoorden:

Raadpleeg uw (huis)arts voordat u start met deelname aan sportief wandelen. Vertel uw (huis)arts over de vragenlijst en informeer de arts welke vragen u met "ja" heeft moeten beantwoorden.

Indien u alle vragen naar waarheid met "nee" heeft kunnen beantwoorden:

U kunt redelijkerwijs aannemen, dat u kunt starten om lichamelijk meer actief te worden. Start op een laag niveau en voer dit niveau geleidelijk op. Luister naar de aanwijzingen van de instructeur. Dit is de veiligste en eenvoudigste manier.

BEPALINGEN:

- DEELNAME AAN DE TRAININGEN GESCHIEDT OP EIGEN RISICO.
- De periode van inschrijving wordt telkenmale stilzwijgend verlengd met eenzelfde periode, behoudens schriftelijke opzegging gedaan uiterlijk twee weken voor het verstrijken van de overeengekomen termijn.
- Betaling van de verschuldigde contributie per overeengekomen termijn, dient bij vooruitbetaling te worden voldaan voor of op iedere eerste trainingsdag van deze termijn.
- Het innen van achterstallige contributie wordt belast met € 10,00 administratiekosten.
- Deelname aan de trainingen is niet mogelijk bij niet tijdige betaling.
- Bij groot verzuim kan in overleg met de instructeur een inhaalregeling gemaakt worden.
- Bij ziekte geldt er 1 maand eigen risico. Als u de trainingen moet staken wegens aantoonbare medische redenen, dan kunt u in de betreffende periode aanspraak maken op restitutie voor de resterende trainingen.
- Contributie bedragen kunnen jaarlijks worden aangepast. Dit zal tijdig worden gecommuniceerd.
- De lestijden worden vastgesteld door de organisatie van "Sportief Wandelen Oisterwijk". Op officiële feestdagen, 3 weken in de zomervakantie en in de schoolvakanties zullen er geen trainingen gegeven worden, zonder dat dit zal leiden tot contributie-vermindering of teruggave.
- De instructeur van "Sportief Wandelen Oisterwijk" stelt zich niet aansprakelijk voor zoekgeraakte eigendommen of mogelijke blessures of ongevallen, die de deelnemer tijdens het beoefenen van door genoemde organisatie georganiseerde activiteiten kunnen overkomen.
- Persoonlijke gegevens worden nimmer aan derden verstrekt.
- Tijdens trainingen in de avonduren of met schemering is het dragen van een fluorescerend hesje evenals verlichting aan arm of schoen altijd verplicht.
- Op de rechtsverhoudingen tussen organisatie "Sportief Wandelen Oisterwijk" en de deelnemer is Nederlands Recht van toepassing.

Ondergetekende deelnemer, ouder of wettig vertegenwoordiger, verbindt zich voor bovenstaande inschrijving en verklaart zich akkoord met bovenstaande verklaring en bepalingen. Bij minderjarige deelnemers is een handtekening van minimaal een van de ouders of een ander wettige vertegenwoordiger verplicht.

Voor akkoord:

Datum: Naam:

Handtekening: KvK-nummer:64596052 BTW-nummer: NL001320344B59